



HERKENNEN VAN  
AFWIJKENDE  
MONDGEWOONTEN

# LOGOPEDIE LAURA SAELENS

0472/75.64.65

[laura@logopedielaurasaelens.be](mailto:laura@logopedielaurasaelens.be)

[www.logopedielaurasaelens.be](http://www.logopedielaurasaelens.be)

Nieuwe Bosstraat 6, 9810 Eke

HERKEN JE EEN AANTAL VAN DEZE  
AFWIJKENDE MONDGEWOONTEN BIJ  
UW KIND?

Neem (vrijblijvend) contact met ons op.

Na een uitgebreide anamnese, plannen we een (eerste) testmoment in om het gebit, spierkracht van je kind in beeld te brengen. Zo krijgen we een zicht op de ontwikkeling van de spieren in/ rond de mond.

Nadien volgt de nabespreking en bekijken we of een opstart wenselijk is.

Oromyofunctionele therapie (OMFT) is een therapie waarbij we het evenwicht in de mond opnieuw in evenwicht brengen. De afwijkende mondgewoonten worden afgeleerd.

OMFT-therapie wordt gegeven door een hiervoor opgeleide therapeut.

Dit is steeds in nauwe samenwerking met de tandarts/ orthodontist.

## ALGEMEEN

Onze spieren in/ rond de mond zorgen voor een mooie harmonie (de tong, de lippen, de spieren, de druk van de wangen,...). Alle spieren oefenen een bepaalde druk uit die invloed heeft op het gebit. Als er een evenwicht is, is deze druk 'neutraal'.

Als bepaalde spieren niet in evenwicht zijn, heeft dit een invloed op de anatomie van aangezicht/ gebit.

Deze uit zich vaak in spraakproblemen (vb: lispelen, slappe articulatie, ...)

## AFWIJKENDE MONDGEWOONTEN

Afwijkende mondgewoonten hebben een negatieve invloed op het evenwicht van de spieren in / rond de mond.

### ◆ MONDADEMEN:

Als we ademen door de neus, wordt de lucht verwarmd en gezuiverd door de neushaartjes. Wanneer kinderen door de mond ademen, gebeurt dit niet. Enkele gevolgen van mondademen:

- de kans op keelinfecties, infecties van de keelamandelen en middenoorontstekingen is veel groter.
- de voorste snijtanden kunnen verder groeien: De voorste snijtanden blijven groeien tot ze een ander element (tand) tegenkomen. Bij een open mond komen ze geen tanden tegen, waardoor je langere bovenste snijtanden kan krijgen.

- de voortanden kunnen naar voren groeien: door onvoldoende druk van de lippen op de tanden, kantelen de voortanden.

### ◆ FOUTIEVE TONGPLAATSING IN RUST

In rust ligt onze tong bovenaan (op het verhemelte, achter de tanden).

Zo is er een evenwicht van de mondspieren.

Als de tong laag in de mond ligt, is de druk van de wangen groter dan de druk van de tong en kunnen kinderen een smal, gothisch verhemelte krijgen. Dit zorgt ervoor dat kinderen niet voldoende plaats hebben in de mond voor de doorbraak van de tanden.

### ◆ LISPELEN/ SLISSEN

Als de tong tegen/ tussen of zijwaarts tegen de tanden wordt geduwd, kan de klank onzuiver klinken. Ook kan de tong naar voren geduwd worden bij de /t/,/d/,/l/,/n/,/s/,/z/. De druk van de tong kan de tanden naar voren duwen.

### ◆ ZUIG - EN BIJTGEWOONTEN

Duim-of vingerzuigen, vinger-, nagel-of lipbijten zorgt voor een afwijkende stand van de tanden en/of de kaken, slappe mondmotoriek en/of afwijkend slikpatroon. De tanden worden naar voren 'geduwd'. Verder kunnen klemmen en tandenknarsen ook een negatieve invloed hebben op het evenwicht in de mond.

### ◆ AFWIJKEND SLIKKEN

Afwijkend slikken gaat vaak gepaard met tongpersen. De tong wordt naar voren/ opzij geduwd. Hierdoor duwt de tong tegen de tanden/kiezen. De tanden worden verhinderd om verder te groeien door de aanwezigheid van de tong en er ontstaat een open beet.



### ◆ KAAKGEWICHTSPROBLEMEN

Door afwijkende mondgewoonten, foutief kauwen, klemmen, overbelasting van het kaakgewricht, foutieve stand van de tanden/kiezen, foutieve oromyofaciale druk, stress, ... kan je last hebben van kaakgewrichtsproblemen.

## RESULTATEN

Het is een intensieve therapie, die ook thuis moet verdergezet worden! Enkel zo beogen we het gewenste resultaat.